

Gezielte Betreuung in der Praxis der Sportärztin Brigitte Auer – Check nach fünf Gesundheitsbausteinen

# Gesundheit erreichen und erhalten

**Dr. Brigitte Auer und ihr Team von „medisport“ haben sich zwei große Ziele gesetzt: „Gesundheit erreichen“ und „Gesundheit erhalten“.**

Ein zentraler Inhalt der Arbeit von Dr. Brigitte Auer in ihrer Praxis im Medicent Innsbruck ist der Check nach den fünf Gesundheitsbausteinen:

- \* Risikofaktoren
- \* Herz-Kreislauf-Test
- \* Muskulatur- und Wirbelsäulen-Check
- \* Koordination und Beweglichkeit
- \* Stressverarbeitung und



„Ideale Verbindung aus Schulmedizin und chinesischer Medizin.“

DR. BRIGITTE AUER

Foto: Bailom

Regenerationsfähigkeit.

Anschließend wird ein Konzept entwickelt, welches auf den Alltag des Patienten abgestimmt wird, um dessen persönliche Ziele zu erreichen.

Das Team Dr. Auer lässt dabei niemanden allein, sondern bietet die jeweilige Unterstützung, die gerade benötigt wird. So kann es durchaus sein, dass neben

einem heimischen Ski-Ass die medizinisch überwachte Trainingseinheit absolviert wird, da Dr. Auer seit drei Jahren das ÖSV-Ski-Nationalteam betreut.

## Ganzheitlichkeit

Das Vertrauen schenken ihr aber auch Personen aus dem Spitzen-Management, die ständig einem besonderen Leistungsdruck ausgesetzt sind und optimal betreut sein wollen. Ein großes Anliegen ist ihr die Arbeit im Kinder- und Jugendbereich, die sich in ihrer Arbeit als Sportärztin am Ski-Gymnasium in Sams widerspiegelt. Auch sehr viele kranke bzw. gesundheitsbewusste Menschen, die ihre eigenen Zielvorstellungen verwirklichen wollen, schätzen das Engagement und ganzheitliche Know-how der Ärztin.

Dabei liegt der Schwerpunkt ihrer Arbeit in den Bereichen der internistischen Sportmedizin, der Behandlung von Patienten mit chronischen Beschwerden des Bewegungsapparates sowie der Leistungsdiagnostik. Zusätzliche Ausbildungen auf dem Gebiet der Sonografie, Notfallmedizin und Akupunktur helfen Dr. Auer im Umgang mit ihren Patienten.

Als ehemaliger Leistungssportlerin gilt ihre besondere Aufmerksamkeit immer der internistischen als auch orthopädischen Sportmedizin sowie der Gesundheits-



Laktatstest: Eva Hoch auf dem Laufband in der Praxis der Sportmedizinerin.

Foto: Praxis Dr. Auer

medizin. Der ganzheitliche Schwerpunkt von Dr. Brigitte Auer wird um den Bereich der Auriculomedizin ergänzt.

## Chinesische Medizin

Die chinesische Medizin mit der Schulmedizin zu verbinden ist das, was Patienten immer wieder begeistert. Man kommt auch

nach optimaler Anwendung der Schulmedizin immer wieder an Grenzen, die eine ganzheitliche Sichtweise erfordern. Außerdem ist bei manchen Schmerzsyndromen die Akupunktur ganz ausgezeichnet schon primär einsetzbar: zum Beispiel bei Migräne oder Kreuzbesserwerden.

Die Rehabilitation nach

Verletzungen, Operationen oder internistischen Erkrankungen (Herz-Kreislauf, Diabetes etc.) im ambulanten Bereich (also von zu Hause aus!), die weiter medizinisch überwacht sein sollten, sind im medizinischen Zentrum für Trainingstherapie sehr gut und unter optimalen Bedingungen umsetzbar, erklärt Dr. Brigitte Auer.

## Radiologie-Praxis Dr. Lungenschmid

# Schnelle Info für eine rasche Gesundung

**Eine Wahlarztpraxis bietet viele Vorteile: Kurze Wartezeiten, Wohlfühlatmosphäre und ausreichend Zeit des gesamten Teams für die Patienten.**

Neben den Informationen aus den Bildern wird auch jenen aus der Vorgeschichte und dem Arztgespräch selbst höchste Beachtung geschenkt.

## Schnittbild-Technik

Um zu erfahren, woher Beschwerden und Schmerzen kommen, werden oft sehr erfolgreich die Schnittbildverfahren CT und MRT eingesetzt, insbesondere in



Modernste Geräte in der Praxis Dr. Lungenschmid für die Diagnose. Foto: radiCENT Betr.org.GmbH

Kombination mit konventionellen radiologischen Methoden, wie Sonografie und Röntgen. Vorgespräche sind dabei sehr wichtig, um einen individuellen Untersuchungsmix zusammenstellen zu können. Damit sollen weniger hilfreiche Untersuchungen möglichst von vorne herein vermieden werden.

## Befundbesprechung

Bei CT- und MRT-Untersuchungen bietet Dr. Dieter Lungenschmid eine ausführliche abschließende Befundbesprechung an. Aus Erfahrung weiß er, dass das „Verstehen, was im Körper vorgeht“, viele Patienten sehr interessiert und gleichzeitig die Behandlung durch bessere Mithilfe durch den Betroffenen selbst optimiert werden kann.

## Digitalröntgen

Die Wahlarztpraxis ist mit modernsten Geräten ausgestattet. Sie verfügt über ein modernes Digitalröntgen, das es ermöglicht, weiter an Strahlenbelastung zu sparen. Dies gilt insbesondere für die digitale Mammographie. Dort kommt ein Analyseprogramm mit künstlicher Intelligenz zum Einsatz, das den Facharzt beim Befunden unterstützt.

## NOTIZEN

### Engagiert und kompetent

Das Team der Sportärztin Dr. Brigitte Auer setzt sich aus engagierten, sehr gut ausgebildeten Mitarbeitern mit mehrjähriger Berufserfahrung zusammen: Assistentin und Gesundheitstrainerin, medizinisch technische Assistentin, Diplom-Krankenpfleger und Trainings- und Bewegungstherapeut, Sportwissenschaftler, Psychotherapeutin und Personal-Coach. Der persönliche Patientenkontakt, die individuelle Betreuung, gepaart mit gut abgestimmten Rahmenbedingungen, die jeder für sich definiert, sind die Grundpfeiler auf denen die Arbeit von Dr. Auer aufbaut.

### Sportmedizin Dr. Brigitte Auer

Das „Institut für Sportmedizin, Rehabilitation und Präventivmedizin“ sowie „Zentrum für Medizinische Trainingssteuerung und Trainingstherapie“ von Dr. Brigitte Auer sind im Medicent Ärztezentrum Innsbruck (Innrain 143) unter Tel. 0 512/90 10-30 20 bzw. per E-Mail an [office@medisport-auer.at](mailto:office@medisport-auer.at) erreichbar. Terminvereinbarung ist erwünscht.

### Ordinationszeiten Dr. Lungenschmid

Die Ordination von Dr. Lungenschmid befindet sich im zweiten Stock des Medicent (Innrain 143, Innsbruck). Die Praxis ist Montag bis Freitag von 9 bis 19 Uhr geöffnet, nach Voranmeldung auch ab 7 Uhr oder am Samstag von 10 bis 12 Uhr. Ein Kassenvertragsverhältnis besteht mit der KUF-Krankenversicherung. Die Praxis ist unter Telefon 0 512/90 10-20 20 erreichbar. Infos im Internet: [www.lungenschmid.net](http://www.lungenschmid.net).

### Spezielle Untersuchungen

Dr. Dieter Lungenschmid bietet zahlreiche Spezialuntersuchungen an. Frauen mit Brustimplantaten schätzen die besondere Mammographie-Technik, bei der das Implantat nicht komprimiert wird. Weitere Besonderheit: Die MRT-Dickdarmuntersuchung, um Polypen und andere Darmerkrankungen darzustellen. Vor der Untersuchung können die Patienten bei dieser Technik normal weiter essen.

### Medicent Innsbruck

4. Juni 2005  
Sonderbeilage

Herausgeber und Medieninhaber: Schlüsselverlag J. S. Moser Ges. m. b. H.; Geschäftsführerin New Media, Sonderpublikationen: Birgit Drewes; Redaktionelle Betreuung: Mag. Christa Hofer; Fotos Titelseite: Thomas Böhm.

Anschrift für alle: 6020 Innsbruck, Ing.-Etzel-Straße 30, Postfach 578, Tel. 05 12/5354-0.



Dr. Burkhard Huber, Spezialist für Unfallchirurgie und Sporttraumatologie, ist um eine optimale Betreuung der Patienten besonders bemüht. Foto: Kalchschmid

## Moderne Therapie von Sport- und Unfallverletzungen

**Durch die zunehmende sportliche Freizeitgestaltung kommt es häufig zu Verletzungen des Bewegungsapparates.**

Bei Sportverletzungen handelt es sich um Kapsel-Bandverletzungen, Muskel- und Sehnenverletzungen sowie Knochenbrüche. Diese Verletzungen sind durch rein apparative Untersuchungen, wie Röntgen, nicht immer exakt zu diagnostizieren. Es bedarf vielmehr einer fundierten Kenntnis von Verletzungssymptomen, einer Optimierung der

Untersuchungsmethoden und ausreichend Zeit für die Beschwerden und Vorstellungen des Patienten. Bereiche, die Dr. Burkhard Huber, Facharzt für Unfallchirurgie und Arzt für Allgemeinmedizin, in seiner Wahlarztpraxis im Medicent abdeckt.

Durch die Weiterentwicklung minimalinvasiver Operationsmethoden können viele Eingriffe am Bewegungsapparat (Meniskus-Bandchirurgie) tagesklinisch durchgeführt werden, erklärt Huber.

Sein Leistungsangebot: Behandlung von Nerven-

kompressionssymptomen (wie Carpal-Tunnelsyndrom), chronischen Sportbeschwerden (wie Tennisellbogen, Läuferknie, Achillessehnenreizungen) und Instabilitäten bei Verletzungen des Bewegungsapparates von Knie- und Schultergelenk sowie Korrekturen bei chronischer Osteomyelitis. Im Vordergrund steht dabei immer die individuelle Betreuung des Patienten.

Die Praxis von Dr. Burkhard Huber ist im Medicent unter Tel. 0650/5293519 erreichbar. Termine nach Vereinbarung.