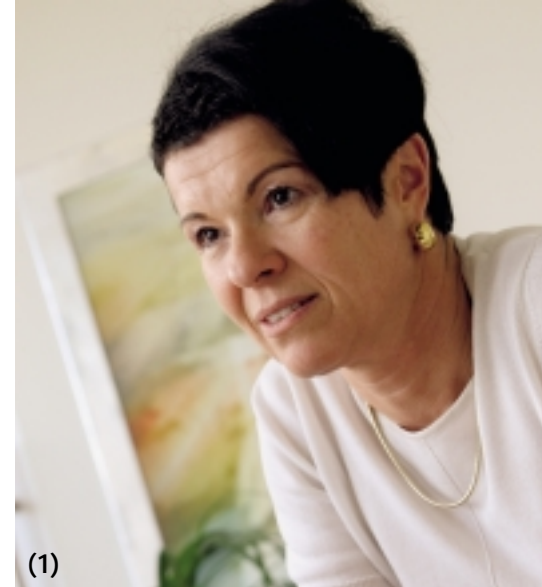


Text: Birgit Schwaiger

(1) Dr. med. Petra Lugger, MSc

In guten Händen



(1)

Die individuell gestaltete Wohlfühlpraxis von Dr. Petra Lugger, MSc Fachärztin für Chirurgie, Spezialistin für Proktologie sowie Ernährungs- und Gesundheitswissenschaftlerin im Medicent Innsbruck lädt zu einem persönlichen Gespräch ohne Zeitdruck ein.

Im Rahmen einer behutsamen Untersuchung können Beschwerden rund um Darm und After abgeklärt werden. Je früher die Therapie beginnt, desto rascher tritt der Erfolg ein. Regelmäßige Vorsorge kann häufig bösartige Entartungen verhindern.

Nicht jeder Problemkreis bedarf einer operativen Versorgung, zahlreiche Beschwerden lassen sich ambulant erfolgreich behandeln. „Sollte eine proktologische Operation notwendig sein, kann diese nach individueller Absprache mit dem Patienten im Medicent in modernst ausgestatteten Eingriffsräumen durchgeführt werden. In angenehmer Atmosphäre wird ihm der Aufenthalt so kurz wie notwendig und so unkompliziert wie möglich gestaltet. Kurze Liegezeiten und persönliche Nachbetreuung lassen den Menschen rasch wieder am täglichen Leben teilnehmen“, weiß Dr. Petra Lugger um die Vorteile.

Stuhl- und Harninkontinenz beeinträchtigen die Lebensqualität von Frauen und Männern gleichermaßen – ungeachtet des Alters und der Ursache. Dies muss in den meisten Fällen nicht sein. „Der technologische Fortschritt ermöglicht eine effiziente Therapie ohne Operation und Terminstress. Das Training wird vom Patienten in gewohnter Umgebung daheim durchgeführt. Wir begleiten Sie in dieser Zeit mit individuell angepasster Anleitung und ständig verfügbarer Beratung. Vereinbaren Sie einen Gesprächstermin, um Ihnen die Therapiemöglichkeiten aufzuzeigen“, so Dr. Petra Lugger. In ihrer Praxis im medicent Innsbruck führt sie diese Behandlungen aber ebenfalls durch.

Eine gesunde Ernährung ist die Basis für Gesundheit und Leistungsfähigkeit!

„Der Mensch ist, was er isst“ – so eindrucksvoll beschrieb im 19. Jhdt. der Philosoph L. Feuerbach die Bedeutung der Ernährung. Heute wissen wir, dass eine gesunde Ernährung die Basis für Gesundheit und Leistungsfähigkeit darstellt. Essen ist Lebensstil und damit ein wesentlicher Bestandteil der Le-

benskultur. Essen soll Freude und Genuss vermitteln. Mit vollwertiger Ernährung kann sowohl vorbeugend als auch therapeutisch Einfluss auf zahlreiche Erkrankungen genommen werden.

Die Ernährungsmedizin beschäftigt sich mit der Vermittlung von gesunder Ernährung, der Behandlung von Übergewicht und Mangelernährung, Nahrungsmittelintoleranzen oder –allergien, Verdauungsstörungen, postoperativen Ernährungsstörungen bis hin zur Ernährung von Tumorpatienten oder chronisch kranken Patienten. Nehmen Sie sich Zeit für eine ausführliche Beratung in angenehmem Ambiente!

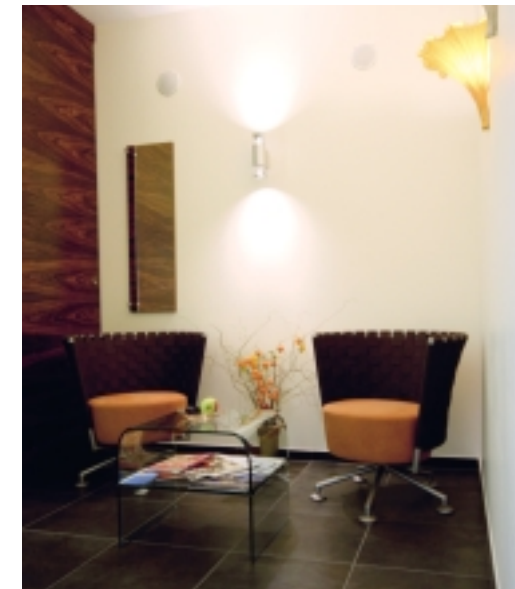
„Als qualifizierte Ernährungsmedizinerin ist es mir ein Anliegen, Ihre ganz persönlichen Rahmenbedingungen in die Beurteilung mit einfließen zu lassen und einen auf Sie speziell zugeschnittenen Ernährungsplan zu erstellen. Es erwarten Sie keine Verbotslisten oder Diäten, sondern individuell ausgearbeitete Empfehlungen mit dem Ziel, Ihre Lebensqualität zu erhalten oder zu verbessern.“

Sanfte Untersuchungsmethoden - Modernste Technik

Oberbauch- und Dickdarmbeschwerden lassen sich seit vielen Jahren mittels biegsamer optischer Instrumente mit nahezu unvorstellbarem Auflösungsvermögen abklären. Die Verwendung von Farbstoffen im Rahmen einer Gastro- oder Coloskopie (Magen- oder Dickdarmspiegelung) ermöglicht eine noch genauere Beurteilung der eingesehenen Gewebstrukturen – man spricht von einer Chromoendoskopie. Modernste Video-Endoskope übermitteln Bildinformationen aus dem Inneren des Körpers, die Ihnen als jederzeit abrufbare Fotos zur Verfügung gestellt werden können.

Schmerzfrei und ohne Angst!

Sowohl Gastro- als auch Coloskopie werden in der Praxis von Dr. Petra Lugger - ganz nach den Wünschen der Patienten - unter vollständiger Schmerz- und Empfindungsausschaltung



durchgeführt. Sind bei der Untersuchung Gewebeproben entnommen worden, so erhalten die Patienten innerhalb von nur 24 Stunden das Ergebnis der feingeweblichen Untersuchung.

Vorsorgen ist besser als heilen!

Nutzen Sie das Angebot im Rahmen der jährlichen Vorsorgeuntersuchung und lernen Sie nach entsprechend individueller Beratung sanfte Untersuchungsmethoden kennen. Haben Sie keine Scheu und beugen Sie vor!

Zu Ihrer Sicherheit - Zertifizierung unserer Endoskopie für 2005/2006

In der Wohlfühlordination von Dr. Petra Lugger im Innsbrucker Medicent gelten die 5 Qualitätskriterien für Magen- und Darmuntersuchungen des Bundesverbandes Österreichischer Chirurgen.

Die Zertifizierung bestätigt...

- Überprüfte technische Ausstattung
- Schriftliche Dokumentation
- Ausführliche Patienteninformation
- Geschultes Personal
- Begleitende Medikamente

Kontakt:

Trauen Sie sich und leiden Sie nicht länger im Stillen!

Unsere Individuell gestaltete Wohlfühlpraxis lädt Sie zu einem persönlichen Gespräch ohne Zeitdruck über ihre gesundheitlichen Probleme ein. Besonderen Wert legen wir auf Diskretion und die Wahrung Ihrer Intimsphäre. Nach entsprechender Terminvereinbarung verbringen Sie die kurze Wartezeit in separaten Wartezimmern mit ausgewählter Musik, beruhigendem Ambiente und Getränken Ihrer Wahl.

Unsere Ordinationszeiten sind

Mo. bis Fr. von 8 bis 12 Uhr
Mo. von 16 bis 19 Uhr und Di. bis Do. von 13 bis 16 Uhr

Ab 01. 10. 2005 alle Kassen!
Terminvereinbarung unbedingt erforderlich!

Dr. Med. Petra Lugger, MSc

Fachärztin für Chirurgie, Ernährungsmedizinerin DAEM/DGEM
Medicent Innsbruck, Innrain 143, 5. Stock (Lift), Top 4
A-6020 Innsbruck
Tel.: 0512/9010-5040, Mobil: 0664/2345 828 (in dringenden Fällen)
Fax: 0512/9010-5049
www.dr-lugger.at