

## NOTIZEN

## Für Arzt und Patient



**Christoph Stühlinger, Centermanager.**

Aufgrund der medizintechnischen Entwicklung können heute viele Eingriffe ambulant durchgeführt werden. „Medicent bietet den Ärzten und deren Patienten ein perfektes Umfeld“, hebt Christoph Stühlinger (Centermanager Medicent) hervor. „Für tageschirurgische Eingriffe kann der Arzt im Rahmen seiner Ordination nach Bedarf Top-Eingriffsräume mit modernsten Geräten sowie komfortabel ausgestattete Erholungsräume nutzen.“



## Schmerzfrei und ohne Angst



**Dr. Petra Lugger.** Foto: Lugger

Stuhl- und Harninkontinenz beeinträchtigen die Lebensqualität. Das muss nicht sein. Der technologische Fortschritt ermöglicht eine effiziente Therapie ohne Operation und Terminstress. „Das Kontinenztraining wird vom Patienten in gewohnter Umgebung daheim durchgeführt. Wir begleiten den Patienten dabei mit individuell angepasster Anleitung und Beratung“, erklärt Dr. Petra Lugger.

## KONTAKT

**Dr. Petra Lugger, MSc:** Fachärztin für Chirurgie, Proktologie, Endoskopie, Ernährungsmedizinerin DAEM/DGEM, Medicent Innsbruck, Tel. 05 12/90 10-50 40, [www.dr-lugger.at](http://www.dr-lugger.at)  
**Ordinationszeiten:** Montag bis Freitag von 8 bis 12 Uhr, Montag von 16 bis 19 Uhr, Dienstag bis Donnerstag von 13 bis 16 Uhr. Terminvereinbarung erforderlich. Ab 1. 10. alle Kassen.

## Gesund und Fit im Ärztezentrum Medicent – Kompetenz unter einem Dach

## 1. Medicent Day am 2. Oktober

Mehr als 30 Ärzte und Medizin-Dienstleister laden am Sonntag, 2. Oktober, zum 1. Medicent Day. Thema des Tages: „Gesund und Fit 2005“.

Das Ärztezentrum Medicent, Innrain 143, bietet gesundheitsbewusste Menschen viele Vorteile: Unter einem Dach wird ein breiter Mix an unterschiedlichen medizinischen Fachrichtungen und Medizin-Dienstleistungen geboten. So können

Zeit sparend und bequem mehrere Ärzte an einem Tag konsultiert werden. Der nächste Spezialist befindet sich oft nur ein Stockwerk entfernt oder sogar im selben. „Gemeinsam mit erfahrenen Medizinern können im Medicent Innsbruck aber auch alle Wünsche und Erwartungen, die Sie an Ihre Schönheit und Ihr Wohlbefinden stellen, verwirklicht werden. So finden Sie z.B. von der plastischen Chirurgie, Zahnmedizin bis zur

Kosmetik alles an einem Platz“, erklärt Centermanager Christoph Stühlinger.

Am 1. Medicent Day morgen, Sonntag, 2. Oktober, haben alle Interessierten Gelegenheit, das Medicent

Innsbruck kennen zu lernen. In den einzelnen Praxen gibt es spezielle Angebote und ein umfangreiches Vortragsprogramm.

Weitere Informationen: [www.medicentinnsbruck.com](http://www.medicentinnsbruck.com)

## ANGEBOTE IN DEN PRAXEN AM 2. 10.

## Medicent Day am Sonntag, 2. Oktober, ab 9 Uhr:

**Alfa Sports & Spa:** Studioführungen, Gewinnspiel, Vorträge: Rücken und Abnehmen ohne Diät.

**Dr. Brigitte Auer:** Info zur sportmedizinischen Untersuchung, Tests wie z. B. Rücken, Fettmessung etc.

**Dr. David Beiler:** Funktionscheck einzelner Wirbelsäulenabschnitte und Beratung.

**Dr. Christian Deetjen:** 3D/4D-Ultraschall „Babywatching“, Zyklus-Wechsel, moderne gynäkolog. OP Techniken.

**Inncura:** Präventivuntersuchungen (Schwerpunkte: Wirbelsäule/Haltung).

**Dr. Karin Kramer-Reinstadler/Dr. Peter Gurka:** Burn-out Screening, Gespräche.

**Dr. Burkhard Huber:** Kostenlose Beratungsgespräche.

**Dr. Anton Kathrein:** Kostenlose Beratungsgespräche.

**Dr. Petra Lugger:** BMI-Messung, Inkontinenz-Beratung, „Was ich schon immer fragen wollte“.

**Dr. Dieter Lungenschmid:** Für Kids: „Teddybär-Röntgen“, für Eltern: Techn. Führungen durch die Radiologie.

**Barbara Löberbauer:** Vorzeichnen von Conture-Make-up, Demo von Pantar Luar-Anwendungen, Beratung.

**Dr. Claudia Pitzner:** Kostenlose Beratungsgespräche.

**Beatrice Clemens – PraeMed/Dr. Christiane Reitz-Niethmann:** Durchführung von verschiedenen kleinen Tests.

**Dr. Cornelia Stieldorf:** Kostenloser Sehtest für Kinder und Erwachsene.

**Dr. Silvia Strolz:** Schilddrüsenultraschall, Erörterung: Was versteht man unter Nuklearmedizin, Führung.

**Dr. Monika Thumfart/o.Univ.-Prof. Dr. Walter Thumfart:** Hörscreening mittels Stimmgabeltests, Vorstellung Mikroskop und Endoskop, Wellness und Beauty: Beratungen zu Massagen, Fusspflege und Kosmetik.

**Dr. Penny Zargar:** kostenlose zahnärztliche, kieferorthopädische und implantologische Beratung.



**Gerald Entremont, Medicent Österreich.** Fotos: MC

## Erfolgreich am Markt

„Investor der Medicent-Zentren ist die ImmoFina Holding. Betrieben wird Medicent von der MManagement GmbH, die sich auf Errichtung und Betrieb von Arzthäusern spezialisiert hat“, erklärt Gerald Entremont, Managing Director Medicent Österreich. In jedem Medicent wird ein umfangreiches Dienstleistungspaket angeboten, das sich aus den Bereichen Management, Marketing, IT, Administration und der Vermietung von Time-share-Praxen samt Eingriffsräumen zusammensetzt.



**Innsbruck, Sebastian-Kneipp-Weg 25, Tel. 05 12/22 410.**

## VORTRÄGE AM MEDICENT DAY

**10 Uhr – Dr. Brigitte Auer:** Vorsorgeuntersuchung in Verbindung mit sportmedizinischen Tests.

**10.20 Uhr – Dr. David Beiler:** Wirbelsäule – Schmerzursachen und Therapiemöglichkeiten.

**10.40 Uhr – Dr. Karin Kramer-Reinstadler/Dr. Peter Gurka:** Burn Out: Erkennung, Prophylaxe, Therapie.

**11 Uhr – Dr. Burkhard Huber:** Gelenksverletzungen.

**11.20 Uhr – Dr. Anton Kathrein:** Chronische Wirbelsäulenbeschwerden – Ursachen und Behandlung.

**11.40 Uhr – Dr. Johann Küblböck:** Vorsorgekonzept im Rahmen der Chinesischen Medizin.

**13.30 Uhr – Dr. Petra Lugger:** Gesellschaftliches Tabu: Inkontinenz.

**13.50 Uhr – Barbara Löberbauer:** Conture-Make-Up, Humanmedizinische Pigmentierung, pubertierende Haut, Pantar Luar.

**14.10 Uhr – Beatrice Clemens – PraeMed:** Feng Shui.

**14.30 Uhr – Dr. Christiane Reitz-Niethmann:** Schlafapnoe-diagnostik und präventive Medizin.

**14.50 Uhr – Dr. Silvia Strolz:** Die Launische Schilddrüse.

**15.10 Uhr – o.Univ.-Prof. Dr. Walter Thumfart:** Schnarchoperationen (in Kooperation mit Pulmologie).

**15.30 Uhr – Tirol Wellness:** Ernährung.

**15.50 Uhr – Dr. Penny Zargar:** Prophylaxe, Zahnregulierungen, Implantologie.

## Spezialpraxis für Chirurgie und Ernährung

## Vorsorgen ist besser als heilen

**Dr. Petra Lugger eröffnete im Medicent eine Spezialpraxis für Koloproktologie, Ernährungsmedizin und Endoskopie.**

„Jeder Mensch ist ein individuelles Kunstwerk.“ Getreu diesem Zitat von R. Verres betreut Dr. Petra Lugger ihre Patienten. Über zehn Jahre war sie an der Chirurgie der Universitätsklinik Innsbruck tätig, jetzt eröffnete sie ihre eigene Wohlfühlpraxis. Probleme rund um Darm und After (Koloproktologie), Stuhl- und Harninkontinenz sowie Oberbauch- und Dickdarmbeschwerden sind das Spezialgebiet von Dr. Petra Lugger. Eine stilvoll eingerichtete Ordination, modernste Geräte, sanfte Untersuchungsmethoden und ein einfühlsames Team geben den Patienten Vertrauen und Wohlbehagen. Sowohl Gastro- als auch Koloskopie

werden unter vollständiger Schmerz- und Empfindungsausschaltung durchgeführt. Ein besonderes Anliegen ist Dr. Lugger die Vorsorgeuntersuchung: „Haben Sie keine Scheu und beugen Sie möglichen bösartigen Entwicklungen frühzeitig durch eine Endoskopie in unserer Praxis vor“, rät die Chirurgin. Modernste Video-Endoskope übermitteln Bildinformationen aus dem Inneren des Körpers, die dem Patienten als jederzeit abrufbare Fotos zur Verfügung gestellt werden. Ein weiteres Betätigungsfeld von Dr. Lugger ist die Ernährungsmedizin. Hierbei beschäftigt sie sich mit der Vermittlung von gesunder Ernährung, der Behandlung von Übergewicht und Mangelernährung, Nahrungsmittelallergien und Verdauungsstörungen bis hin zur Ernährung von Tumorpatienten.



**Dr. Petra Lugger (vorne) und Ingeborg Fersterer bieten ihren Patienten sanfte Behandlungsmethoden.**

Foto: Walch



**Dr. Anton Kathrein erklärt am Wirbelsäulen-Modell die Beschwerdezone.**

Foto: Kathrein

## Beschwerden an Gelenken und der Wirbelsäule

**Seit Juni führt Dr. Anton Kathrein seine Ordination im Medicent Innsbruck.**

Dr. Anton Kathrein ist Facharzt für Unfallchirurgie und Sporttraumatologie. Als langjähriger Oberarzt an der Univ.-Klinik für Unfallchirurgie in Innsbruck ist er ein Experte in seinem Metier.

Neben dem gesamten Spektrum der Unfallchirurgie liegt einer seiner Schwerpunkte im Bereich der minimal invasiven, arthroskopischen Gelenkchirurgie (z.B. Meniskus, Knorpelschäden, Bandrekonstruktionen). Ein weiterer Schwerpunkt stellt

die Abklärung und Behandlung von Beschwerden an der Wirbelsäule dar.

Verletzungen, Entzündungen, degenerative Veränderungen an Bandscheiben und Wirbelgelenken können zu chronischen Nacken- und Kreuzschmerzen und nicht selten auch zu Nervenwurzelbeschädigungen mit Gefühlstörungen, Schmerzen oder sogar Lähmungen führen.

Bei therapieresistenten Beschwerden können gezielte Infiltrationen (Gelenk- oder Wurzelblockaden) Schmerzen lindern, gelegentlich sogar zu dauerhafter Beschwerdefreiheit verhelfen. „Bei

fortgeschrittenen Veränderungen kann zumeist nur noch eine Operation dauerhafte Abhilfe verschaffen. Auch der Ersatz von geschädigten Bandscheiben durch künstliche Prothesen gewinnt zunehmend an Bedeutung“, führt der Wirbelsäulenspezialist aus.

Dr. Anton Kathrein schätzt vor allem die enge Zusammenarbeit mit den anderen im Medicent ansässigen Fachdisziplinen, wodurch eine rasche und effiziente Patientenbetreuung ermöglicht wird.

**Terminvereinbarung:** Tel. 05 12/90 10-0 oder E-Mail-Adresse: [rezeption@medicentinnsbruck.com](mailto:rezeption@medicentinnsbruck.com)